



# ПРОТОКОЛЫ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

## ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



При возвращении домой, старайтесь не прикасаться ни к чему.

2



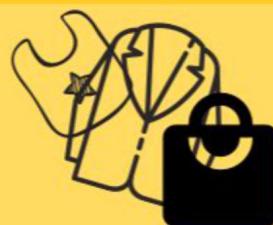
Снимите обувь!

3



Продезинфицируйте лапы своего питомца, если были на улице с ним.

4



Стирайте при температуре более 60°

5



Оставляйте сумки, ключи, кошелек и т. д. в коробке у входа.

6



Ладони, запястья, лицо, шея и т. д.

Искупайтесь. Если нет возможности, промойте все части тела, которые были не закрыты.

7



Продезинфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом.

8



Не забудьте надеть перчатки

Приготовить заранее раствор 20 мл (хлорка-жавель-лехия-белизна и т. д.) на 1 литр воды и обрызгать все поверхности

Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой, прежде, чем положить на места.

9



Осторожно снимите перчатки, выбросьте и хорошо промойте руки.

10



Запомните, что невозможно продезинфицировать всё, главное минимизировать источники опасности.



# ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ

## ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.

2



Соберите волосы.  
Не носите кольца,  
серьги, браслеты.

3



Если у вас есть маска –  
наденьте ее непосред-  
ственно перед выходом из  
дома.

4



Старайтесь не  
использовать  
общественный  
транспорт.

5



Если выходите с собакой,  
старайтесь чтобы она не  
соприкасалась/терлась с  
внешними поверхностями.

6



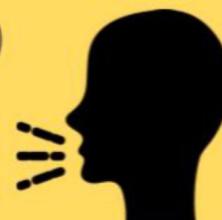
Берите с собой однора-  
зовые салфетки, исполь-  
зуйте их для того, чтобы  
защитить соприкоснове-  
ния рук с поверхностями.

7



Хорошенько скомкайте  
одноразовые салфетки,  
прежде чем их выбросить в  
закрытые мусорки.

8



При кашле и чихании,  
всегда это делайте в  
локоть, и ни в коем  
случае в ладоши или в  
воздух.

9



Старайтесь не платить  
наличными, если вы их  
трогаете – хорошо  
дезинфицируйте руки.

10



Мойте руки каждый раз,  
когда соприкасаетесь с  
поверхностями или  
дезинфицируйте гелем.

11



Не трогайте свое лицо,  
пока не помоете руки!

12



Соблюдайте  
дистанцию от людей  
(1,5-2 метра).



# ПРОТОКОЛЫ СОВМЕСТНОГО ПРОЖИВАНИЯ С ГРУППОЙ РИСКА

## ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



Спите на разных кроватях.

2



Приготовить заранее раствор 20 мл (хлорки-жавели и т. д.) на 1 литр воды

Используйте отдельные туалеты и дезинфицируйте их хлоркой после каждого посещения.

3



Разделите полотенца, чашки и все предметы обихода.

4



Выключатели, пульты, подлокотники, столы и т. д.  
Очищайте и дезинфицируйте ежедневно раствором хлорка+вода – все поверхности.

5



Часто стирайте всю одежду и постельные принадлежности.

6



Соблюдайте дистанцию, по возможности, спите в разных комнатах.

7



Постоянно проветривайте комнаты.

8



Если у вас поднялась температура выше 38°, и возникли проблемы с дыханием, позвоните в больницу.

9



Соблюдайте карантин 2 недели. Каждый Ваш выход из дома – обнуляет счетчик Вашего карантина.